

## Vivere al meglio la gravidanza



La gravidanza è un momento unico, irripetibile, intimo, simbiotico a cui ogni madre si avvicina con il più naturale dei sentimenti, l'amore.

Può accadere, però, che stress, nervosismo, preoccupazioni e complicazioni durante la gestazione possano compromettere il naturale processo di sviluppo del bambino. È dunque importante prevenire qualsiasi tipo di turbamento o di tensione che la madre potrebbe subire durante questa fase delicata.

**Grazie a tecniche specifiche la madre può vivere in serenità questo momento...**

È importante agire su più fronti:

- Corpo

(Il cambiamento fisiologico del corpo va accompagnato, sostenuto e favorito)

- Mente

(La mente rilassata, pronta, attenta, favorisce l'evolversi naturale della gravidanza)

## Cosa proponiamo?

- N. 6 sedute di massaggio drenante e circolazione  
( a cura di Eleonora Alessio)
- N. 6 sedute di training di preparazione al parto  
(a cura di Dott.ssa Annalisa Fruttero)

**Costo: euro 420,00**

**Omaggio: 1 massaggio, 1 training**